



1

**Leroy van de Ree**

Voedingsdeskundige, auteur

**VOEDINGS WEETJES**

**Nationaal Obesitas Congres**

**PON** partnerschap overgewicht nederland

**OBESITAS PLATFORM**

2

## ‘Gezond’ tussendoortje

VOEDINGS  
WEETJES



Een reep met **25 g suiker** per 100 g

of



Een reep met **3 g suiker** per 100 g



 **Nationaal  
Obesitas Congres**

3

## ‘Gezond’ tussendoortje

VOEDINGS  
WEETJES

### Ingrediënten:



Dadels (38%), PINDA's (35%),  
cichoreivezel (10%),  
PINDAmeel (8%),  
HAZELNOTEN (5%), magere  
cacaopoeder (3%), natuurlijke  
aroma's



### Ingrediënten:

Eiwitblend (MELKeiwitconcentraat, wei-eiwitisolaat (MELK), MELKeiwit, emulgator (SOJAlecithine)), melkchocoladesmaak omhulling (13%), (zoetstoffen (isomalt, sucralose), palm- en palmpitolie, weipoeder (MELK), magere cacaopoeder, TARWEbloem (TARWEbloem, calciumcarbonaat, elementair ijzer, nicotinamide, thiaminehydrochloride), emulgatoren (SOJAlecithine, polyglycerolpolyricinoleaat), aroma), bevochtigingsmiddel (glycerol), karamel (10%) (bevochtigingsmiddel (glycerol), maltodextrine, oligofructose, water, vulstof (maltitolen), kokosolie, mager MELKpoeder, verdikkingsmiddel (hydroxypropyldizetmeelfosfaat), kleurstof (karamel), geleermiddel (pectinen), zuurteregelaar (calciumlactaat), emulgator (SOJAlecithine), zout, aroma, verdikkingsmiddel (xanthaangom)), krokante eiwitstukjes (SOJA-eiwitisolaat, tapiocazetmeel, stabilisator (calciumcarbonaat), zout), fructooligosaccharides, zonnebloemolie, SOJAeiwitisolaat, gehydrolyseerd TARWE-eiwit, bevochtigingsmiddel (maltitolen), cacaonibs, aroma, zout, zoetstof (sucralose), antioxidant (tocoferolrijk extract).

 **Nationaal  
Obesitas Congres**

bron: AH.nl

4

## 'Gezond' tussendoortje

VOEDINGS  
WEETJES



VS.



bron: AH.nl

 Nationaal  
Obesitas Congres

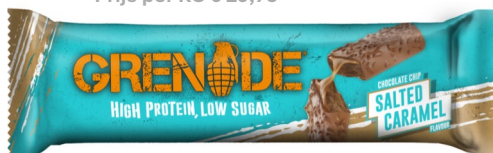
5

## 'Protein' = Hype

VOEDINGS  
WEETJES



Prijs per KG € 29,75



Prijs per KG € 54,83



Prijs per KG € 64,78

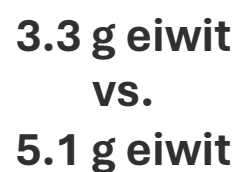


Prijs per KG € 52,55

bron: AH.nl

 Nationaal  
Obesitas Congres

6



bron: AH.nl



**3.3 g eiwit**  
**vs.**  
**5.1 g eiwit**

bron: AH.nl



## Claims



9

## Volkoren

VOEDINGS  
WEETJES

10



VS.





**VOEDINGS  
WEETJES**



11

slido



Vragen

① Start presenting to display the audience questions on this slide.

12